



  
ELYSIUM  
SPA



⋯  
ELYSIUM  
SPA



## GREEK LUXURY TREATMENTS

### - SIGNATURE TREATMENTS -

"Cora Hotel & Spa and Ariadne Athens have set their standards high and are off to launch your senses to a new-found level of delight."

Ariadne Athens proposes bespoke therapies aligned with each unique destination and inspired by its natural elements. The main purpose is to rebalance and renew, from inside out. Local ingredients are utilized seamlessly, connecting each destination's native and organic elements with the latest techniques in cosmetology.

Merging unique bio-actives with natural and rare, organic Greek & Mediterranean ingredients, award-winning Spa Brand Ariadne Athens aspires to provide the ultimate skin care experience, with products which promise to give the skin a soft and delicate texture, embellishing its inner beauty.

Luxuriate yourself in a series of carefully designed rituals that carry the seal of excellence the Ariadne Athens has to offer. Choose among a wide range of outstanding treatments which emphasize on the uniqueness of a deluxe, natural, and pampering practice.

*"Το Cora Hotel & Spa και η Ariadne Athens θέτουν τις υψηλότερες προδιαγραφές για μια ανεπανάληπτη εμπειρία χαλάρωσης που θα ταξιδέψει τις αισθήσεις σας σε ένα νέο επίπεδο απόλαυσης."*

*Η Ariadne Athens προτείνει πολυτελείς θεραπείες που με έναν μοναδικό τρόπο, εμπνέονται από τα φυσικά στοιχεία του κάθε προορισμού και συνδέονται άρρηκτα με τις πιο πρόσφατες τεχνικές της κοσμετολογίας. Ο κύριος σκοπός είναι η εξισορρόπηση και η ανανέωση του οργανισμού, από μέσα προς τα έξω.*

*Αναμειγνύοντας μοναδικά βιοενεργά στοιχεία με σπάνια φυσικά και οργανικά συστατικά ελληνικής & μεσογειακής προέλευσης, η βραβευμένη εταιρία Ariadne Athens φιλοδοξεί να χαρίσει την απόλυτη εμπειρία περιποίησης στο δέρμα σας, με προϊόντα που διακρίνονται για την λεπτεπίλεπτη υφή τους και αναδεικνύουν την φυσική σας ομορφιά.*

*Χαρίστε στον εαυτό σας μια μοναδική εμπειρία περιποίησης μέσω μιας σειράς πολυτελών θεραπειών προσώπου και σώματος, που έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά και με ακρίβεια, φέροντας την ταυτότητα και την σφραγίδα τελειότητας που χαρακτηρίζει την Ariadne Athens.*

## - FACE EXPERIENCES -

An exhilarating journey that travels the mind and soul to the unique, picturesque landscapes of Greece. Inspired by the sumptuously relaxed atmosphere the Mediterranean blue sea has to offer, these lavish facial rituals promise to indulge your skin with their velvety textures and sensual aromas, while revealing a firmer, more hydrated, supple, radiant look. Allow yourself to enjoy the ritual that complements your individual needs best, from one of the following choices.

*Αφεθείτε σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μαγευτικά τοπία με τα μοναδικά αρώματα της ελληνικής φύσης, που θα σας προσφέρουν συνειρμικά αυτές οι θεραπείες προσώπου. Εμπνευσμένες από την χαλαρωτική ατμόσφαιρα που προσφέρει η ονειρεμένη γαλάζια θάλασσα της Μεσογείου, οι πολυτελείς αυτές θεραπείες προσώπου, υπόσχονται να αγκαλιάσουν το δέρμα σας με βελούδινη υφή και αρώματα που διεγείρουν τις αισθήσεις, χαρίζοντας παράλληλα στην επιδερμίδα σας σφριγηλότητα, ελαστικότητα, ενυδάτωση και ακτινοβολία. Επιλέξτε μία από τις ακόλουθες θεραπείες και απολαύστε την περιποίηση που ταιριάζει στις προσωπικές σας ανάγκες.*

### **PHOS-LUMINOUS RADIANT LOOK (60 min)**

By Ariadne Athens

#### **Luminously radiant look**

Inspired by the undeniable charm and glamour of the Greek islands, this glowing therapy promises a brighter, firmer and noticeably younger-looking skin. This facial, thanks to its valuable ingredients such as wheat proteins, clinically-proven illuminating extract of rapeseed and vitamin C, targets signs of aging, evens skin tone and texture, and stimulates collagen production for a healthy, glowing complexion.

#### **Θεραπεία λάμψης**

Εμπνευσμένη από το άπλετο φως των ελληνικών νησιών, αυτή η θεραπεία υπόσχεται να χαρίσει στην επιδερμίδα του προσώπου σας έντονη φωτεινότητα και μία εμφανώς αναζωογονημένη, πιο σφριγηλή και νεανική όψη. Χάρη στην δύναμη των πολύτιμων συστατικών της, όπως πρωτεΐνες σιταριού, το κλινικά αποδεδειγμένο εκχύλισμα λεύκανσης από ελαιοκράμβη και βιταμίνη C, στοχεύει στα σημάδια γήρανσης, ομογενοποιεί τον τόνο και την υφή του δέρματος, διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου, έχοντας ως αποτέλεσμα ένα πρόσωπο με μεταξένια υφή που αντανακλά φρεσκάδα, λάμψη και υγεία.

### **ZOE - ANTI-OXIDANT PROTECTION & ULTIMATE PREVENTION (60 min)**

By Ariadne Athens

#### **Multivitamin energizing facial**

Guide your skin to a journey full of the sparkling notes of kumquat and fresh fruit that energize your skin. A facial mask, highly concentrated in antioxidants, formulated with a proprietary multi-vitamin complex, prevents your skin from signs of premature ageing, caused by sun exposure or any other environmental stressors, while rejuvenating dull looking skin. Instantly regain a nourished, glowing look while enjoying a healthy, radiant appearance.

#### **Θεραπεία πολυβιταμινών**

Χαρίστε στην επιδερμίδα του προσώπου σας μία μοναδική εμπειρία περιποίησης, ένα ταξίδι πλούσιο στις φρουτώδεις νότες του αναζωογονητικού κουμκουάτ και άλλων φρέσκων φρούτων, που θα προσφέρουν στο δέρμα σας ενέργεια, ενυδάτωση και ένα μοναδικό κοκτέιλ πολύτιμων βιταμινών. Η εφαρμογή της υπερσυμπυκνωμένης σε αντιοξειδωτικά μάσκας προσώπου, εμποδίζει την εμφάνιση πρόωρων σημαδιών γήρανσης που οφείλονται στην έκθεση στον ήλιο, ή σε άλλους στρεσογόνους περιβαλλοντικούς παράγοντες, ενώ αναζωογονεί το θαμπό δέρμα. Απολαύστε μια νεανική, λαμπερή επιδερμίδα με εκθαμβωτική και υγιή όψη.





## MELI -VITAL HYDRATION AND NUTRITION (60 min)

By Ariadne Athens

### Vital hydration and nutrition

A highly rejuvenating and ultimately hydrating experience dedicated to the richness of local flavors and aromas, such as sage, honey and other nourishing elements that instantly restore your skin's hydration levels. Feel your skin soft and supple with an immediately healthy and radiant appearance. Allow yourself to experience the soothing effect of rosewater intertwining with the thirst-quenching aromas of lime, while your skin indulges in the unique moisturizing benefits of our precious honey mask. Soothing apricot oil envelops skin with anti-ageing benefits, while the final skincare routine ensures that the moisturizing aspects are maintained thereafter.

### Θεραπεία θρέψης & ενυδάτωσης

*Μια περιποίηση προσώπου αφιερωμένη στον πλούτο των τοπικών προϊόντων και αρωματικών βοτάνων της Κρήτης, όπως το φασκόμηλο, το μέλι και άλλα πολύτιμα συστατικά που ξεδιψούν την επιδερμίδα, επαναφέροντας άμεσα τα φυσιολογικά επίπεδα υγρασίας του δέρματος. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να επωφεληθεί από τις καταπραϊντικές ιδιότητες του ροδόνερου σε συνδυασμό με το δροσερό άρωμα του λάιμ, ενώ το δέρμα σας απολαμβάνει τα μοναδικά ενυδατικά οφέλη της θρεπτικής μάσκας από μέλι. Το ευεργετικό έλαιο βερίκοκου χαρίζει στο δέρμα πολύτιμα αντιγηραντικά οφέλη, ενώ το τελικό στάδιο περιποίησης, διασφαλίζει την διατήρηση όλων των ενυδατικών συστατικών στο δέρμα.*

## - MESSAGES -

We have carefully designed for you a series of luxury massages, that target specific needs; The ones that challenge us every day. Choose from our wide range of specialized practices, and spoil yourself with a mythical, sensational experience in a euphoria retreat.

*Έχουμε σχεδιάσει προσεκτικά για σας μια σειρά πολυτελών θεραπειών μάλαξης, που στοχεύουν να καλύψουν συγκεκριμένες ανάγκες. Επιλέξτε ανάμεσα από ένα ευρύ φάσμα εξειδικευμένων θεραπειών, και κακομάθετε τον εαυτό σας μέσα από μία αξεπέραστη, μυθική εμπειρία ευφορίας.*

## PHUSIS AROMA (60 min)

### Aromatic relaxing massage

Phusis-Greek nature has gifted us with natural elements such as herbs, seeds and spices that are rich in vitamins, antioxidants and soothing properties. A selection of oils featured by these herbs and seeds are designed to cover every individual need. Let us help you choose the ideal one for you and allow yourself to travel in the greek fields, on a summer's day. Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension. This harmonizing experience is a simple and effective way to let go of tensions, improve health, balance emotions, increase calmness and relaxation.

### Χαλαρωτική μάλαξη

*Η ελληνική φύση μας έχει χαρίσει πρώτες ύλες όπως βότανα, σπόρους και καρπούς πλούσια σε βιταμίνες, αντιοξειδωτικά και επουλωτικές ιδιότητες. Μία επιλογή από λάδια, πλαισιωμένα από αυτά τα στοιχεία, έχουν σχεδιαστεί για να καλύψουν κάθε ανάγκη. Αφεθείτε στην εμπειρία μας ώστε να σας βοηθήσουμε να επιλέξετε το ιδανικό για εσάς λάδι και ταξιδέψτε στην ηλιόλουστη ελληνική φύση. Χαλαρώστε και αφεθείτε σε αυτό το αρωματικό ταξίδι που υπόσχεται να ξεκουράσει κάθε κουρασμένο μυ του σώματος σας, να ενισχύσει την υγεία σας και να σας προσφέρει ανακούφιση και χαλάρωση.*

## GREEK TOUCH DEEP TISSUE (60 min)

### Muscle release massage

The deep tissue massage is tailor-made to target specific areas of muscle tension and soreness. A series of intensive techniques is used to increase circulation, release built-up toxins, heal and restore balance to the body and nervous system. Warm Dittany crocus oil enhances muscle tension release, while deeply nourishes the skin. This innovative blend of pure dittany oil and cretan crocus (saffron), infused in extra virgin olive oil, this powerful healing oil, rich in antioxidants, revitalizes and protects the skin.

### Μάλαξη μυϊκής αποσυμφόρησης

Μια ευεργετική μάλαξη που συνεισφέρει στην απελευθέρωση της έντασης των μυών. Με αργές κινήσεις και βαθύτερη πίεση, ο θεραπευτής εστιάζει στις περιοχές που συσσωρεύεται περισσότερο η ένταση. Το αποτέλεσμα των πιέσεων αυτών είναι η χαλάρωση, όχι μόνο των επιφανειακών μυών αλλά και ολόκληρο το σύνολο των μυϊκών ομάδων των εν τω βάθη στοιβάδων. Το ευεργετικό λάδι δίκταμου εμπλουτισμένο με ελαιόλαδο και κρόκο Κρήτης, θα ολοκληρώσουν την εμπειρία.

## MELTING SENSATION CANDLE MASSAGE (60 min)

By Ariadne Athens

### Candle massage (seductive /energizing /detoxing / relaxing)

Indulge your senses in a mystifying massage ritual that will entice your body and mind. Lay back and unwind while the heated solid waxes slowly turn into liquid oil, releasing their intoxicating aromas. Feel the delicately scented warm drops touch your skin, and envelop your whole body in a velvet textured massage that will satisfy even the most demanding massage recipient. Succumb, as the warm oil deeply penetrates the skin's surface, releasing its unique beneficial properties, and its sensuous fragrance seduces the mind. A unique aromatherapy experience, relaxing & rejuvenating that promotes bliss, balance and well-being.

\*Ideal for couples.

### Θεραπεία candle massage (seductive /energizing /detoxing / relaxing)

Αφεθείτε με όλες σας τις αισθήσεις σε ένα ιδιαίτερο τελετουργικό μάλαξης που υπόσχεται να σαγηνεύσει σώμα και πνεύμα. Το ειδικά σχεδιασμένο κερί σόγιας εμπλουτισμένο με ευεργετικά αιθέρια έλαια, λιώνει σταδιακά ενώ μετατρέπεται σε ζεστό λάδι απελευθερώνοντας τα μεθυστικά του αρώματα. Καθώς οι ζεστές σταγόνες του κεριού απλώνονται στο σώμα, το δέρμα ενυδατώνεται βαθιά, αποκτώντας βελούδινη αίσθηση. Απολαύστε μία θεραπεία σχεδιασμένη για βαθιά χαλάρωση, φροντίδα της επιδερμίδας και τόνωσης των αισθήσεων.

\*Ιδανική για ζευγάρια.

## COCOON & REVITALIZE YOUR SENSES EXPERIENCE (60 min)

By Ariadne Athens

### Polish and relax

Offer yourself a relaxing body experience while your skin is deeply nourished. The mesmerizing aromatic combination of Frankincense and Patchouli, imbued in the coconut body scrub will prepare your skin for the relaxing massage that follows. Karite butter, ideally used in the massage, moisturizes and deeply nourishes the skin while the coconut butter that completes the ritual, will contribute to the skin's elasticity. Feel your body relaxed and pampered.

### Polish and relax

Προσφέρετε στον εαυτό σας μία εμπειρία χαλάρωσης και ταυτόχρονα βαθιάς ενυδάτωσης της επιδερμίδας. Το απολεπιστικό σώματος με εξωτικές νότες καρύδας θα προετοιμάσει το δέρμα για την χαλαρωτική μάλαξη που θα ακολουθήσει. Το βούτυρο καριτέ, ιδανικό για την μάλαξη θα ενυδατώσει και θα φροντίσει βαθιά το δέρμα, ενώ το βούτυρο καρύδας θα ολοκληρώσει τη θεραπεία, ενισχύοντας την ελαστικότητα του δέρματος.





## - MINI RITUALS -

Choose to delight yourself in one of our short-timed rituals that promise to satisfy your senses and indulge your skin, while allowing you to meet your busy schedule. Instantly revitalize and obtain a luminous, healthy glowing look. Set yourself free from any kind of tension and ward off a stressful day.

*Αφεθείτε και απολαύστε όλη τη μαγεία της εμπειρίας μιας θεραπείας περιποίησης, χωρίς το άγχος του χρόνου. Μικρής διάρκειας τελετουργίες που υπόσχονται να ικανοποιήσουν τις αισθήσεις σας και να περιποιηθούν το δέρμα σας, ενώ σας επιτρέπουν να μείνετε πιστοί στο απαιτητικό πρόγραμμά σας. Ελευθερώστε το μυαλό σας από κάθε είδους ένταση μέσα από θεραπείες που αναζωογονούν τον νου, το σώμα και την ψυχή, και χαρίζουν άμεσα μια συνολικά πιο υγιή και λαμπερή εμφάνιση.*

### **URBAN ESCAPE-BACK MASSAGE TREATMENT (40 min)**

By Ariadne Athens

#### **Relaxing back ritual**

Delight yourself in a 40-min treatment that will allow your senses to escape from everyday routine. This treatment focuses on releasing all the tension from your back, neck and shoulders, while the luxurious chocolate and orange peel fragrance envelops your skin and exhilarates your mind. The brown sugar, mocha scented, crystals gently buff away dry skin cells revealing a soft and smooth skin. The aromatic notes of real Chocolate and Orange peel oils that cover your skin, allow for the most supple and radiant look.

#### **Χαλαρωτική θεραπεία πλάτης**

*Παραδοθείτε στην απόλαυση της 40λεπτης θεραπείας βαθιάς απολέπισης και μάλαξης που θα επιτρέψει στις αισθήσεις σας να αποδράσουν από την καθημερινότητα. Αισθανθείτε τους μύες σας να απελευθερώνουν όλη την ένταση, ενώ ταυτόχρονα το πολυτελές άρωμα σοκολάτας & φλούδας πορτοκαλιού θα τονώσει τη διάθεσή σας. Οι κόκκοι καστανής ζάχαρης, με άρωμα φυσικής μόκας, απομακρύνουν τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας, αποκαλύπτοντας ένα απαλό και λείο δέρμα. Η ενυδάτωση που ακολουθεί την μάλαξη, με βούτυρο εμπλουτισμένο με νότες βρώσιμης σοκολάτας, χαρίζουν μία συνολικά πιο λαμπερή και απαλή όψη.*

## - WELLNESS RITUALS -

Use the opportunity to enrich your holiday experience with wellness and wellbeing practices. Assess your stress levels and choose from our wide range of outstanding serene rituals which we offer. Ariadne Athens inspires well-being through revitalizing therapies and result driven beauty care.

*Αδράξτε την ευκαιρία και εμπλουτίσετε την εμπειρία των διακοπών σας με ολοκληρωμένα τελετουργικά χαλάρωσης και ευεξίας. Βελτιώστε την συνολική υγεία του σώματός σας και ρυθμίστε τα επίπεδα άγχους σας, επιλέγοντας ανάμεσα σε ένα ευρύ φάσμα εξαιρετικών θεραπειών, που προάγουν τα οφέλη και την μοναδικότητα της πολυτελούς, φυσικής περιποίησης του δέρματος.*

### NYMPH OF CORFU FACE & BODY TREATMENT (2h)

By Ariadne Athens

#### **Recharging Multi-Vitamin face & body treatment**

The absolute multi-vitamin treatment for your skin. The most proprietary anti-oxidants, vitamins and more, are blended in a unique treatment to offer your skin absolute nourishment. Feel your skin become stronger and healthier. A lush deliverance of Iris flowers and olive kernels indulge the skin in a soft body scrub, while the antioxidant nutritious masks for face, hair & body enhance their structure, restoring natural glow and elasticity. Rejuvenating face and body massage with orange oil seals all the benefits of this treatment, strengthening underlying tissue to offer the most resilient touch.

Key Elements: Welcome Touch, Face & Body Scrub, Face, Hair & Body Mask, Face Massage & Full Body Massage, Final Skincare.

#### **Πολυβιταμινούχα θεραπεία αναζωογόνησης για πρόσωπο και σώμα**

*Η απόλυτη πολυβιταμινούχα θεραπεία για το δέρμα σας. Εμπλουτισμένη με ισχυρό σύμπλεγμα αντιοξειδωτικών και βιταμινών, προσφέρει στην επιδερμίδα σας υπέρτατη θρέψη. Αισθανθείτε το δέρμα σας πιο δυνατό, πιο υγιές. Άνθη ίριδας και κόκκοι ελιάς συνθέτουν μια αναζωογονητική απολέπιση σε ολόκληρο το σώμα, ενώ το μοναδικό σύμπλεγμα αντιοξειδωτικών και βιταμινών που περιέχεται στη θρεπτική μάσκα, ενισχύει τη δομή του δέρματος, αποκαθιστώντας τη φυσική του λάμψη και ελαστικότητα. Η τονωτική μάλαξη στο σώμα με έλαιο πορτοκαλιού, αιχμαλωτίζει όλα τα ευεργετικά συστατικά της θεραπείας, χαρίζοντας παράλληλα λεία υφή και τέλεια λάμψη στο δέρμα.*

### UNDER THE SUN (45min)

By Ariadne Athens

#### **After sun face & body treatment.**

The ultimate after-sun care for your skin. This treatment embodies the refreshing properties of sea water drops and the calming benefits of acorn flour, combined to help restore skin's moisture. Inflammation and skin-irritation are minimized, offering a unique sense of relief after sun exposure. On one hand, Greek yogurt offers a healing and regenerating action and on the other, water lily combined with aloe helps improve overall skin's appearance. Gradually, your skin regains its own strength to fight external stressors, while the skin's natural moisture barrier becomes more resilient to maintaining its natural hydration levels. Feel your skin calm, soothed and moisturized with a naturally healthy appearance. Key Elements: Welcome Touch, Face & Body Mask, Final Skincare.

#### **After sun face & body treatment**

*Μια ολοκληρωμένη περιποίηση προσώπου και σώματος που προσφέρει αίσθηση ανακούφισης και δροσιάς έπειτα από την εκτεταμένη έκθεση στον ήλιο. Μία θεραπεία με άρωμα θάλασσας και αλεύρι βελανιδιάς, πλούσια σε καταπραϊντικές ιδιότητες που ηρεμούν το δέρμα και μειώνουν τον ερεθισμό συμβάλλοντας στην επανόρθωση και αποκατάσταση της υγρασίας του. Η εφαρμογή μιας πλήρως αναζωογονητικής μάσκας σώματος με νούφαρο, αγγούρι, αλόη και γιασούρι αναπληρώνει τα λιπίδια του δέρματος και προσφέρει έντονη ενυδάτωση και αισθητή απαλότητα. Αισθανθείτε το δέρμα σας απαλό, λαμπερό και βαθιά ενυδατωμένο, με υγιή και αναζωογονημένη εμφάνιση.*



**CORA**  
hotel & spa

# - ELYSIUM SPA MENU / PRICE LIST -

<b>FACE EXPERIENCES</b>	€
PHOS-LUMINOUS RADIANT LOOK (60 min)	90
ZOE - ANTI-OXIDANT PROTECTION & ULTIMATE PREVENTION (60 min)	90
MELI-VITAL HYDRATION AND NUTRITION (60 min)	90

<b>MASSAGES</b>	
PHYSIS AROMA (60 min)	100
GREEK TOUCH DEEP TISSUE (60 min / 90 min)	120 / 150
MELTING SENSATION CANDLE MASSAGE (60 min)	100
COCOON & REVITALIZE YOUR SENSES EXPERIENCE (60 min)	100
MATERNITY MASSAGE	105

<b>MINI RITUAL</b>	
URBAN ESCAPE-BACK MASSAGE TREATMENT (40 min)	65

<b>WELLNESS RITUALS</b>	
NYMPH OF CORFU FACE & BODY TREATMENT (2h)	180
UNDER THE SUN (45 min)	80

<b>RITUAL UPGRADES</b>	
HOT STONES	20
INDIAN HEAD MASSAGE (15 min)	35
REFLEXOLOGY (15 min)	35
ADDITIONAL 30 min TO YOUR TREATMENT	50
ADDITIONAL 15 min TO YOUR TREATMENT	30

